

## **Občanská poradna pomáhá také obětem trestných činů**

Stali jste se obětí trestného činu? Nebo si myslíte, že se vám to nemůže nikdy stát? Omyl! Může se jí stát kdokoliv a kdykoliv, stačí k tomu velmi málo. Můžete být zraněným účastníkem autonehody nebo se stát terčem zájmu zlodějů. Může ovšem dojít i k mnohem závažnějším činům, kdy vám ublíží osoba blízká a nemusí jít jen o urážky nebo facky. Oběť je vlastně i člověk, který sice není přímým účastníkem, ale je to někdo z jeho rodiny či přátel. Přesto pocity, které v něm trestný čin vyvolává, jsou pro něho bolestné a ubližují mu.

Povětšinou ani nepomyslíte na to, že byste se s podobnou situací někdy setkali a řešili ji. Ale co když se to stane...? Co můžete dělat? Jak postupovat a jak se s celou situací vyrovnat?

Obráťte se nás, na Občanskou poradnu Náchod - kontaktní místo Kostelec nad Orlicí. V rámci projektu „Šance jít dál“ jsme rozšířili stávající rozsah poradenství lidem, kteří se stali oběťmi nějaké trestné činnosti nebo byli sami účastni poškozujícího jednání, o nové služby. Nabízíme nejen bezpečnou pomoc a partnerství v řešení krizové situace, ale i emoční podporu, dostatek času a bezpečný prostor pro vyslechnutí celého příběhu. V případě potřeby zajistíme psychologickou pomoc, poradíme co dál, vysvětlíme postupy institucí a poskytneme na ně kontakty (zdravotnická zařízení, policie, soud) nebo tam naše klienty přímo doprovodíme.

Pamatujte, nikdy nejste na problém sami! Prvním krokem k řešení situace je vyhledat pomoc a nebát se mluvit o svém problému nahlas. Naše poradna je bezplatná, diskrétní a nestranná a můžete jí využít i jako anonymní klienti. Najdete nás na **adrese** Příkopy 530, Kostelec nad Orlicí, **telefonicky** 734 370 960 nebo **prostřednictvím emailu** [opnachod@ops.cz](mailto:opnachod@ops.cz).